

2016 - 2017 ÖĞRETİM YILI NDS LİSESİ SPOR TAKIMLARI ANTRENMAN GÜN VE SAATLERİ

	13.50 - 14.50		14.45 - 16.15			15.00 - 16.00
PAZARTESİ			TIRMANMA DUVARI Önceden isim yazdırmak koşuluyla arzu eden tüm öğrenciler	KIZ VOLEYBOL OKUL TAKIM ÇALIŞMASI TÜM SINIFLAR	MASA TENİSİ ERKEK – KIZ OKUL TAKIM ÇALIŞMASI TÜM SINIFLAR	
			YÜZME Önceden isim yazdırmak koşuluyla arzu eden tüm öğrenciler	FITNESS Önceden isim yazdırmak koşuluyla arzu eden tüm öğrenciler		
SALI			ERKEK VOLEYBOL OKUL TAKIM ÇALIŞMASI TÜM SINIFLAR	KIZ BASKETBOL OKUL TAKIM ÇALIŞMASI TÜM SINIFLAR	ERKEK BASKETBOL OKUL TAKIM ÇALIŞMASI TÜM SINIFLAR	FUTBOL OKUL TAKIM ÇALIŞMASI TÜM SINIFLAR Okul dışında
				FITNESS Önceden isim yazdırmak koşuluyla arzu eden tüm öğrenciler		
ÇARŞAMBA	ERKEK BASKETBOL SOSYAL ETKİNLİK SAATİ	DANS KULÜBÜ SOSYAL ETKİNLİK SAATİ	FITNESS Önceden isim yazdırmak koşuluyla arzu eden tüm öğrenciler			
		SU TOPU SOSYAL ETKİNLİK SAATİ				
	KIZ VOLEYBOL (13.50 – 15.30) SOSYAL ETKİNLİK SAATİNDE BAŞLAR	TIRMANMA DUVARI SOSYAL ETKİNLİK SAATİ				
		FITNESS SOSYAL ETKİNLİK SAATİ				
PERŞEMBE		FITNESS (14.45 - 16.15)	KIZ BASKETBOL OKUL TAKIM ÇALIŞMASI TÜM SINIFLAR	YÜZME OKUL TAKIM ÇALIŞMASI TÜM SINIFLAR	ERKEK VOLEYBOL OKUL TAKIM ÇALIŞMASI TÜM SINIFLAR	
CUMA				KIZ VOLEYBOL HAZIRLIK SINIFLARI		